

چگونه در آزمون کارشناسی ارشد کتابداری قبول شویم؟؟؟

خواندن برای آزمون کارشناسی ارشد کتابداری همانند تمامی آزمون های دیگر روش خاص خودش را می طلبد.

خوشبختانه درس معارف که حذف شد و در این رابطه نیازی به صحبت نیست. آزمون کارشناسی ارشد کتابداری همانند بسیاری از رشته های انسانی علاوه بر درک برخی از مطالب بیشتر خواندنی و حفظی است. اگر شما سه ماه آخر را به طور مداوم بخوانید بهتر از این است که 12 ماه به صورت منقطع درسها را بخوانید. دوران سرنوشت ساز رشته کتابداری و رشته های انسانی سه ماه آخر است. در عین حال برای دروس تخصصی خواندن کتاب " خلاصه مباحث اساسی کارشناسی ارشد کتابداری نشر پردازش " مفید می باشد یعنی این کتاب را باید حداقل تا قبل از آزمون دهها بار مرور کنید به طوری که برایتان ملکه شود .

در ضمن یکماه آخر به شدت روی تست زنی مباحث کتابداری کار کنید چون به طور معمول 40 تا 50 درصد تستهای هر سال مشابه و تکراری می باشد در ضمن در آزمون تستهای ناجور و سخت حدود 30 درصد تستها را تشکیل می دهد که اکثرا آنها را می زنند و خود را غرق در آنها می کنند را نزنید. توصیه می کنم در جلسه آزمون فقط روی تستهایی که صد در صد مطمئن هستید سرمایه گذاری کنید اما زبان و قسمت مهم کار ، کتابی هست که توصیه می کنم آن را بخوانید مجموعه سوالهای کارشناسی ارشد زبان انگلیسی عمومی کلیه رشته ها ، تهیه کننده حمیدرضا خدایاری / نشر پردازش .

در مورد زبان باید بگویم اصلا روی گرامر سرمایه گذاری نکنید و این پنج سوال گرامر را نزنید تنها بخش مهم این کتاب بخش ووکبولاری vocabulary است . یعنی تمام تست های این بخش را به دقت بزنید و معانی کلمات را در آورید و یا زیر کلمات در کتاب بنویسید و آنقدر تست های این بخش را به همراه تست های 10 سال آخر زبان عمومی (بخش معنی کلمات) را بزنید که مسلط شوید. فقط روی همین قسمت کار کنید و در زبان عمومی هم فقط هشت سوال مربوط به این قسمت را بزنید و روی گرامر و ردینگ بخش عمومی حساب باز نکنید (مگر این که ادعایتان برود و یا روی انگلیسی مسلط باشید). اکثر سوالات معنی کلمه تکراری است که اگر روی کلمات سالهای گذشته مسلط باشید می توانید به 5 تا 7 سوال معنی پاسخ دهید.

البته در جواب دادن به سوالات زبان عمومی بخش معنی کلمات ابتدا باید جمله را بدون در نظر گرفتن جای خالی سریع بخوانید و مفهوم کلی جمله را دریابید و لغت فارسی مرتبط با آن جمله را در جای خالی قرار دهید. حال معادل لاتین آن را در یکی از چهار گزینه بیابید.

در ضمن دوره 6 ساله گذشته کارشناسی ارشد کتابداری در مورد بخش زبان عمومی مهم می باشد.

مهمترین نکات روانشناسی مرتبط با آزمون را که گاهی غفلت از آن عواقب ناگواری را برای ما خواهد داشت را مورد توجه قرار دهیم . در این زمینه از دوستان روانشناسمان که در طی تمام دوران تحصیل در کنار آنها هستیم و از وجودشان کمتر بهره می بریم استفاده می کنم و نکاتی را اشاره می نمایم . سعی کنید تمام این فایل را پرینت نمایید و هر جمعه بعد از ظهر آن را بخوانید و کاملا به آن فکر نمایید. به عنوان نمونه من به یکی از قوانین اشاره شده در 30 قانون طلایی موفقیت اشاره می نمایم و آن اینست که به هر چیزی بیشتری فکر کنیم عمل ما نیز در همان جهت پیش خواهد رفت و اعمال انسانها در

زندگی محصول افکار آنهاست . پس مطالعه این موارد شما را در جهت عمل به آن سوق خواهد داد و به زودی نتیجه آن را خواهید دید. مباحث زیر را به دقت و با جدیت دنبال نمایید.

سی قانون طلایی موفقیت؟؟؟

(1) **قانون انگیزه** : هر چه می گوئید یا انجام می دهید ، از تمایلات درونی و خواسته های شما سرچشمه می گیرد . پس برای رسیدن به موفقیت ، باید انگیزه ها را مشخص کرد تا با برنامه ریزی اصولی به هدف رسید .

(2) **قانون انتظار** : اگر با اعتماد به نفس انتظار وقوع چیزی را در جهان پیرامونتان داشته باشید ، آن چیز به وقوع می پیوندد . شما همیشه هماهنگ با انتظاراتتان عمل می کنید و این انتظارات در رفتار و چگونگی برخورد اطرافیانتان تاثیر می گذارد .

(3) **قانون تمرکز** : هر چیزی را که روی آن تمرکز و به آن فکر کنید در زندگی واقعی شکل می گیرد و گسترش پیدا می کند ، بنابراین ، باید فکر خود را بر چیزهایی متمرکز کنید که واقعا در طلب آنها هستید .

(4) **قانون عادت** : حداقل 95 درصد از کارهایی که انجام می دهیم از روی عادت است . پس می توانیم عادت هایی را که موفقیتمان را تضمین می کند در خود پرورش دهیم ، و تا هنگامی که رفتار مورد نظر به طور خودکار و غیر ارادی انجام نشود ؛ تمرین و تکرار آگاهانه و مداوم آن را ادامه دهیم .

(5) **قانون انتخاب** : زندگی ما نتیجه انتخابهای ما تا این لحظه است . چون همیشه در انتخاب افکار خود آزادیم ، مهار کامل زندگی و تمامی آنچه برایمان اتفاق می افتد در دست خودمان است .

6) قانون تفکر مثبت : برای رسیدن به موفقیت و شادی ، تفکر مثبت امری ضروری است . شیوه تفکر تان نشان دهنده ارزشها و اعتقادات و انتظارات شماست .

7) قانون تغییر : تغییر اجتناب ناپذیر است ، ما باید استاد تغییر باشیم ، نه قربانی آن.

8) قانون مهار کردن : سلامت و شادی و عملکرد درست از راه مهار کردن کامل افکار و اعمال و شرایط پیرامونمان به وجود می آید .

9) قانون مسئولیت : مسئولیت کامل آنچه هستید و آنچه به دست آورده اید و آنچه خواهید شد بر عهده خود شماست .

10) قانون پاداش : عالم در نظم کامل به سر می برد و ما پاداش کامل اعمالمان را می گیریم . همیشه از هر دستی که بدهیم از همان دست می گیریم . اگر از عالم بیشتر دریافت می کنید ، به این دلیل است که بیشتر می بخشید .

11) قانون خدمت : پاداش هایی که در زندگی می گیرید با میزان خدمت شما به دیگران رابطه ی مستقیم دارد . هر چه بیشتر برای بهبود زندگی و سعادت دیگران کار کنید و تواناییهای خود را افزایش دهید ، در عرصه های مختلف زندگی بیشتر پیشرفت می کنید .

12) قانون علت و معلول : هر چیزی به علتی رخ می دهد . برای هر علتی معلولی است و برای هر معلولی علت یا علت های به خصوصی وجود دارد ، چه از آنها اطلاع داشته باشید و چه نداشته باشید . چیزی به اسم " اتفاق " و " تصادف " وجود ندارد . در زندگی ، هر کاری که بخواهید می توانید انجام دهید ؛ به شرط آنکه دقیق بدانید که چه می خواهید و سپس عمل کنید .

13) قانون ذهن : شما به همان چیزی تبدیل می شوید که درباره ی آن بیشتر فکر می کنید . پس همیشه درباره ی چیزهایی فکر کنید که واقعا می خواهید به آن برسید .

14) قانون عینیت یافتن ذهنیات : دنیای پیرامون تجلی فیزیکی دنیای درون شماست . کار اصلی شما در زندگی این است که زندگی مورد علاقه خود را در درون خود خلق کنید . زندگی آرمانی خود را با تمام جزئیات آن مجسم کنید و این تصویر ذهنی را تا زمانی حفظ کنید که در دنیای پیرامون شما تحقق پیدا کند .

15) قانون رابطه مستقیم : زندگی بیرونی شما بازتاب زندگی درونی شماست . بین طرز تفکر و احساسات درونی شما و عملکرد و تجارب بیرونیتان رابطه مستقیم وجود دارد . روابط اجتماعی و وضعیت جسمانی و شرایط مالی و موفقیت های شما بازتاب دنیای درونی شماست .

16) قانون باور : هر چیزی را که باور داشته باشید به واقعیت تبدیل می شود . شما آنچه را می بینید باور نمی کنید ، بلکه آن چیزی را می بینید که بیشتر به عنوان باور انتخاب کرده اید . پس باید باورهای محدود کننده ای را شناسایی کنید که مانع موفقیت شمايند و آنها را از بین ببرید .

17) قانون ارزش ها : نحوه عملکردتان همیشه با زیر بنایی ترین ارزشها و اعتقادهایتان هماهنگ است . آنچه ارزشها را بیان می کند ادعاهای شما نیست ، بلکه گفته ها و اعمال و انتخابهای شما – بویژه در هنگام ناراحتی و عصبانیت – است .

18) قانون تاثیر تلاش : همه امید ها و رویاها و هدفها و آرمان های ما در گرو سختکوشی است . هر چه بیشتر تلاش کنیم ، موفقیت بیشتر کسب خواهیم کرد .

19) قانون آمادگی : در هر حوزه ای ، موفقترین افراد کسانی اند که وقت بیشتری را صرف کسب آمادگی برای انجام دادن کارها می کنند . عملکرد خوب نتیجه آمادگی کامل است .

20) قانون حد توانایی : شاید برای انجام دادن همه ی کارها وقت کافی نداشته باشید ، ولی همیشه برای انجام دادن کارهای مهم وقت کافی هست . هرچه بیشتر کار کنیم ، کارایی بیشتری پیدا می کنیم ، اما باید اموری را بر عهده بگیریم که در حد توانمان باشد .

21) قانون تصمیم : مصمم بودن از ویژگی های اساسی افراد موفق است . در زندگی ، هر جهشی در جهت پیشرفت هنگامی حاصل می شود که در مورد تصمیم روشنی گرفته باشیم .

22) قانون خلاقیت : ذهن ما می تواند به هر چیزی که باور داشته باشد ، دست یابد . هر نوع پیشرفتی در زندگی با طرحی آغاز می شود ، و چون توانایی ما در خلق طرحهای جدید نامحدود است ، آینده نیز محدودیتی نخواهد داشت .

23) قانون استقامت : معیار ایمان به خود توانایی و استقامت در برابر سختیها و شکستها و نا امیدیاها است . استقامت ویژگی اساسی موفقیت است . اگر به اندازه کافی استقامت کنیم ، سرانجام موفق خواهیم شد .

24) قانون صداقت : خوشبختی زمانی به سراغ ما می آید که تصمیم بگیریم هماهنگ با والاترین ارزشها و عمیقترین اعتقادات خود زندگی کنیم . همواره باید با آن بهترین بهترینها که در درونمان وجود دارد صادق باشیم .

25) قانون انعطاف پذیری : در تعیین اهدافتان قاطعیت داشته باشید ، اما در مورد روش دستیابی به آنها انعطاف پذیر باشید . در عصر تحولات سریع و رقابت شدید ، انعطاف پذیری ضروری است .

26) قانون خوشبختی : کیفیت زندگی ما را احساسمان در هر لحظه تعیین می کند و احساس ما را تفسیر خودمان از وقایع پیرامونمان مشخص می سازد ، نه خود وقایع ، برای اینکه تجربه خوشی از دوران کودکی

داشته باشید ، هرگز دیر نیست ، کافی است که گذشته را مرور کنید و روشی را که برای تفسیر تجربه هایتان داشته اید ، تغییر دهید .

27) **قانون تعجیل** : ما همواره دوست داریم که هرچه زودتر به آرزوهایمان برسیم . به همین سبب است که در تمام عرصه های ببقراریم .

28) **قانون فرصت** : بهترین فرصتها اغلب در معمولی ترین موقعیتهای زندگیمان به وجود می آید . پس فرصتهای بزرگ به احتمال زیاد همیشه در دسترس ماست .

29) **قانون خودشکوفایی** : هر چه را که برای رسیدن به هدفها به آن نیاز دارید بیاموزید . آنانی که می آموزند تواناترند .

30) **قانون بخشندگی** : هر چه بیشتر بدون انتظار پاداش به دیگران خدمت کنید ، خیر و نیکی بیشتری به شما می رسد ، آن هم از جاهایی که انتظار ندارید . شما تنها در صورتی خوشبخت خواهید شد که احساس کنید به سبب خدمت به دیگران انسان با ارزشی هستید .

هر کدام از این قوانین را میتوان در تمام مراحل زندگی به کار بست و از هر کدام در موقعیتهای مختلف سود کافی را برد. در مورد آزمون کارشناسی ارشد هم می توان به این قوانین فکر کرد و آنها را به کار برد.

شاید اکثر شکستهای افراد در آزمون های کنکور این باشد که نمی توانند افکار خودشان را متمرکز نمایند و افکار مختلف دامنگیر آنها می شود. عدم باور به خود، عدم تفکر مثبت، و بسیاری از عدم های دیگر است که دامنگیر داوطلبان می شود و گاهی آنها را از ادامه مسیر باز می دارد. پس توجه به این قوانین و مطالعه آن در هر بعد از ظهر جمعه و تفکر در آن می تواند گره گشا در مراحل مختلف مطالعه برای آزمون باشد. روزهای دیگر هفته فقط به مطالعه برای آزمون بپردازید و فقط به آن فکر کنید. در صورتیکه فکر مزاحمی به

سراغتان آمد آن را یادداشت نمایید و به خودتان بگویید که در مورد این فکر جمعه بعد از ظهر فکر خواهم کرد. صبح جمعه را به برگزاری آزمون برای خود سپری نمایید. بعد از ظهر جمعه را به تفریح، مهمانی، مطالعه تفننی نکات ذکر شده برای موفقیت برای آزمون بگذرانید. هر جا مشکلی پیش آمد به قانون مربوط به آن مراجعه نمایید و از آن کمک بگیرید. قانونهایی که برای آزمون کارشناسی ارشد، زیاد به کار شما می آید شامل: قانون انگیزه، انتظار، تمرکز، عادت، تفکر مثبت، مهار کردن، علت و معلول، ذهن، عینیت یافتن ذهنیات، رابطه مستقیم، باور، تاثیر تلاش، آمادگی، حد توانایی، خلاقیت، استقامت، انعطاف پذیری، فرصت، خودشکوفایی.

موفقیت در کنکور؟؟؟

اگر خواسته باشیم موفقیت در کنکور را در سه کلمه خلاصه نماییم باید بگوییم: هوش، پشتکار، اراده

روزهای امتحان و آزمون چه خوریم؟؟؟

در فاکتورهای شرکت در کنکور کارشناسی ارشد، تغذیه نقشی اساسی دارد. چون ما برای تمرکز فکری

انرژی فراوانی نیاز است. مواد غذایی پرکالری، مواد غذایی دارای ویتامین B

برای مثال: غلات و جگر، گوشت ها، لبنیات فراوان. که هر کدام بالاخص لبنیات دارای " ساپونین "

هستند و ضد اضطراب و آرامبخش می باشند. کمخونی یکی از علل کاهش یادگیری و تمرکز است.

کمبود آهن و ویتامین ب 12 باعث کاهش قدرت یادگیری و تمرکز و یادآوری مطالب در افراد می شود

. بنابراین مصرف مرتب گوشت قرمز و ماهی، بالاخص ساردین توصیه می شود. ساردین، سرشار از

اسیدهای چرب " امگا 3 "، است که برای فعالیتهای ذهنی مفید است (تقویت فعالیتهای ذهنی). همچنین استیل کولین آن در بدن و عملکرد سلولهای مغز و اعصاب، نقش واسطه دارد. از منابع این ترکیبات شامل: تخم مرغ، جگر، بادام زمینی، لوبیای سویا (از تخم مرغ و جگر در وعده های غذایی اصلی و از بادام زمینی و لوبیای سویا به عنوان میان وعده استفاده می شود. در میان سبزی ها نیز، ریحان، نعنا، به سبب خواص ضد افسردگی و تقویت کنندگی سلولهای دستگاه عصبی و کاهو، به سبب داشتن کلسیم، پتاسیم و ترکیبی به نام " لاکتوکاریوم" در تسکین اضطراب بسیار مفید است. به این سبب قبل از خواب، مخلوط آب کاهو و آب سیب (در مقادیر مساوی) خواب راحتی ایجاد می کند و آرامش بخش است.

راههای سرما نخوردن؟؟؟

سرما نخوردن، یکی از مواردی است که در آزمون کارشناسی ارشد به نظر مهم می رسد. چون اوج فعالیتهای مربوط به مطالعه در مورد کارشناسی ارشد در دوره زمستان است که اوج آن در دی و بهمن ماه می باشد به همین دلیل لازم دانستم نکاتی را که به نظر مفید می آید برایتان بیاورم.

سعی کنید در دوره زمستان: 1. آب زیاد بنوشید 2. دستها را زیاد بشوید 3. پیاده روی سریع (هر روز 20 دقیقه) 4. مثبت بماندیشید و شاد باشید 5. کم کردن لباس در محیط گرم و لباس پوشیدن در محیط سرد 6. استفاده از ماسک برای محافظت از بینی از سرما 7. در محیط آلوده و بسته قرار نگیرید 8. به علت حساس بودن مویرگهای داخل بینی سعی کنید به اصطلاح خودمان هنگام عطسه و بعد از آن زیاد با بینی کلنجار نروید. 9. هر صبح از استنشاق و تخلیه بینی غافل نشوید. 10. در صورتی که احساس کردید سرما خوردگی امان شما را بریده است و دارد مزمن می شود یک توصیه کوتاه این است که ساعت 8 شب یک

قرص آنتی هیستامین (قرص آبریزش بینی)، یک قرص سرما خوردگی بزرگسالان ، شربت دیفن هیدرامین کامپوند (یک قاشق چایخوری) ، قطره بینی ، استفاده از ویتامین سی (به صورت پودر) را بخورید. پس از اینکه تمام موارد گفته شده را مصرف نمودید در یک اتاق ساکت و تاریک و محیط گرم به مدت 12 ساعت استراحت نمایید (بخوابید) صبح روز بعد تا مقدار زیادی سرماخوردگی شما بهبود یافته است (این تجربه ی روی بسیاری از افراد جواب داده است) . این توصیه های علمی را از متخصصان جدی بگیرید.

نکات حائز اهمیت در قبولی در آزمون کارشناسی ارشد کتبداری ۹۹۹

طبق آمار های بدست آمده در مورد افراد برتر در کنکورهای سالهای قبل بدست آوردن درصد بین 60 تا 70 در تمام دروس قبولی شما را تضمین می نماید . سعی کنید برای تمام دروس درصد 70 را هدف قرار دهید تا بدین طریق رتبه 1 کارشناسی ارشد را بدست آورید . در عین حال اگر در زبان ضعیف هستید، روی 50 تا 60 برنامه ریزی نمایید . با کمی دقت و هوش می توان به راحتی به این درصد در زبان انگلیسی دست یابید که بعدا در این رابطه صحبت خواهم کرد.

هدف گذاری مهمترین کار است که شما باید علاوه بر پرینت این نکات ، اهداف خود را از قبولی در کارشناسی ارشد تایپ نموده و پرینت نمایید و همراه خود داشته باشید تا در روزهای جمعه بعد از ظهر آن را مطالعه نمایید.

حتی می توانید در این زمینه اغراق نمایید و اهدافی مثل زیر را برای خود در نظر بگیرید . حالا چرا روی این هدف زیاد تاکید می کنم . چون در طی دوران مطالعه بسیاری از اوقات اتفاق می افتد که شما انگیزه خود را برای ادامه مطالعه از دست می دهید . آنچه انگیزه شما را همیشه بالا نگه می دارد، اهداف متعالی

شماست که باعث حرکت می شود و به شما کمک می کند که تمام سختی ها را برای رسیدن به آن هدف تحمل نمایید.

چون اکثر ما عادت به نوشتن هدف نداریم من به عنوان نمونه چند هدف اغراق آمیز را در اینجا آورده ام که فکر کردن به آن می تواند شما را به صورت ناخودآگاه دارای انگیزه ای بالا نماید: (بنا بر قانون ذهن، شما به همان چیزی تبدیل می شوید که درباره ی آن بیشتر فکر می کنید . پس همیشه درباره ی چیزهایی فکر کنید که واقعا می خواهید به آن برسید . می بینید که از این قوانین در هر جایی می توان استفاده کرد اینکه شما همواره به اهداف زیر فکر کنید به صورت ناخودآگاه شما را به سمت آن سوق خواهد داد:

الف) قبولی در آزمون کارشناسی ارشد مساوی است با رسیدن به اهداف متعالی و شگفت انگیز. اولین گام برای قدم برداشتن در این جاده قبولی در آزمون کارشناسی ارشد است.

ب) اولین قدم در جهت سعادت دنیوی و اخروی : غلط ها را مرتکب نشویم تا درست شویم و بهترین شویم . حتی این نکته در آزمون نیز درست می باشد بسیاری هستند که در جلسه آزمون با اینکه می دانند جواب دادن به سوالات سخت کار اشتباهی است اما باز هم روی آن پافشاری می کنند. و این باعث می شود که کار اشتباه ما، ما را از بهترین شدن بازدارد. یکی از رازهای موفقیت در آزمون های کنکور، این است که فقط سوالهای صدرصد مطمئن و آسان و تکراری را جواب دهیم. این سوالات، طیف گسترده ای از سوالات را شامل می شود . سوالهایی مانند سوالهای اسم ، تاریخ، و حتی برخی از سوالهای عجیب و غریب را نباید زد مگر اینکه واقعا مطمئن باشیم که جواب واقعی را می دانیم. و هزاران هدف دیگر که هر کسی ممکن هدف خاص خودش را دنبال کند.

روش مطالعه در دوران جمع بندی؟؟؟

اینکه چرا من روی این قسمت تاکید دارم این است که سالانه افراد زیادی پشت کنکور می مانند به علت اینکه در طی سال خوب مطالعه می نمایند . اما در این دوران جمع بندی نمی دانند چه کاری را باید انجام دهند و زحمت ماههای گذشته خود را با بی برنامهگی در چند ماه آخر از دست می دهند . مخصوصا در آزمون کارشناسی ارشد کتابداری آنچه شما را از بقیه جلو می اندازد و نقش اساسی در موفقیت شما بازی می کند مطالعه مستمر در سه ماه آخر است (بدون حتی کم شدن اندکی از انگیزه شما که راههای تقویت آن را در بخش قوانین طلایی موفقیت برای شما آوردم)

حل یک تست مجموعه ای ، مثل کنکورهای سالهای قبل . این کار در اوایل سه ماه آخر باعث می شود که شما ضعفهایتان را شناسایی نمایید و برنامه ای فشرده برای رفع آن تنظیم نمایید . متاسفانه بسیار دیده شده است که اکثر داوطلبان روی چند درس خاص مسلط می شوند و برخی از درسها را کاملا رها می کنند. این را آمار نشان داده است که اگر شما زبان را حتی 20 درصد بزیند بهتر از این است که صفر بزیند و تفاوت زیادی در رتبه شما ایجاد می کند. در این دوره باید مشخص نمایید که چه مباحثی را می خواهید مطالعه نمایید (علاوه بر تست زدن) . در این دوره فقط باید به مطالعه کامل چند درس پیردازید (کتابهای مهم و سرنوشت ساز که در فایلی مجزا به آن اشاره خواهم کرد). برخی درسها در کنکور دارای ضریب های بالاتری هستند که یادگیری و به خاطر سپاری مطالب آنها سریعتر است (مثل بخش تجزیه و تحلیل در سالهای گذشته) . سعی کنید بر تمامی مطالبی که تاکنون مطالعه کرده اید مسلط شوید (بقیه را رها کنید. به عبارتی اگر به 70 درصد مطالب ، 100 درصد مسلط شوید بهتر از این است که به 100 درصد مطالب، 70 درصد مسلط شوید). هر آنچه در این مدت مطالعه کرده اید در این روزها با دوره کردن و مطالعه تست ها ، در ذهن شما تثبیت می شود. در هنگام تست زنی ، هر ده سوال، بررسی نمایید تا جابجا به سوالات پاسخ نداده باشید.

در دوران جمع بندی باید تاکید شما در بخش تخصصی کتابداری بر کتاب خلاصه مباحث اساسی کارشناسی ارشد کتابداری / نشر پردازش باشد. در بخش زبان عمومی ، بهترین کار، زدن تست های معنی کلمات سالهای قبل است . البته باید سعی کنید کلمات مهم را استخراج و به کرات مرور نمایید . چون اکثر سوالات زبان عمومی (معنی کلمه) تکراری است. بخش قواعد و **cloze passage** و حروف اضافه را در صورتی که مسلط نیستید رها کنید (چون اکثر نمره منفی ها حاصل بخش قواعد و موارد ذکر شده می باشد = اگر دوست داشتید می توانید از همین حالا این بخش را حذف کنید. چون به راحتی می توانید با جواب دادن به 7 سوال معنی کلمه و 7 تا 10 سوال تخصصی به درصد دلخواه و ایده آل در آزمون دست یابید).

فقط روی بخش معنی لغات زبان عمومی (Vocabulary) سرمایه گذاری کنید تا بتوانید به راحتی به 5 تا 7 سوال زبان عمومی (به صورت صحیح) پاسخ دهید. در بخش زبان تخصصی نیز باید علاوه بر مطالعه کتابهای اشاره شده در منابع آزمون کارشناسی ارشد کتابداری، مهارتهای ردینگ خوانی تان را تقویت نمایید که برای این بخش به صورت مجزا صحبت خواهم کرد.

روش تست زدن در جلسه آزمون؟؟؟

سوالات را به ترتیبی که در دفترچه کنکور می بینید پاسخ دهید (مهم است). تمام سوالات دفترچه را حداقل یکبار مطالعه کنید (حذف کامل یک درس خاص خطاست)، البته می توان بخش های دشوار یک درس را کنار بگذارید (مثلا : قواعد زبان، ...)، وقت خود را صرف سوالات وقت گیر یا دشوار نکنید (مثل اسم ها، تاریخ ها، زبان عمومی دارای سوال مبهم = اگر در زبان عمومی سوالی مبهم بود سریع رد

شوید، چون زبان عمومی نامردترین بخش در آزمون می باشد، اما سوالهای صددرصد مطمئن را حتی اگر 4 یا 5 سوال بود را حتما بزیند تا با سوالهای تخصصی حداقل به 15 سوال درست برسید و 50 درصد این درس را بیاورید. در سالهای گذشته من سراغ دارم افرادی را که به 24 سوال زبان پاسخ داده بودند و به تصور اینکه زبان را بالای 70 و 80 می زنند. اما زمانی که کلید اولیه آمد متوجه شدند که از این 24 سوال حدودا 15 سوال را اشتباه زده اند و این یعنی چه؟ یعنی 5 نمره منفی. حالا با هم حساب کنیم

24 منهای 15 = 9. 9 منهای 5 نمره منفی = 4. یعنی حدودا 13 درصد. در صورتیکه اگر این دوستان همان 9 سوال صحیح را که صددرصد مطمئن بود جواب می داد (و توقع بیجا از خودش نمی داشت و منطقی فکر می کرد) درصد زبانش می شد = 30 درصد. و این در آزمون کارشناسی ارشد کتابداری خیلی فرق فاحشی است (فرق 15 درصد زبان با 30 درصد زبان). عده ای زیادی این اشتباه را مرتکب می شوند و اینجاست که افراد منطقی از بقیه جلو می افتند. برای بعضی از افراد زدن 50 درصد زبان در آزمون رویایی است. در صورتیکه اگر کمی تمرین کنید و بتوانید سوالهای آسان را با توجه به سطح دانشتان بیابید چیز دور از دسترس نیست. یعنی شما مثلا به 5، 6 سوال آسان عمومی درست پاسخ دهید و به 10، 11 سوال آسان تخصصی درست پاسخ دهید (که گاهی حتی می توان در زبان عمومی به سوالات بیشتری پاسخ صحیح داد). حسابگر بودن در هر چیزی مهم است و در آزمون کارشناسی ارشد مهمتر. پس ابتدا فقط به سوالهایی که می توانید در وقت مقرر پاسخ دهید پردازید (واقعا تمرین کنید و عمل کنید. این چیزها را همه می دانند، اما هنگام عمل وسوسه می شوند و عمل نمی کنند. این باید برای شما ملکه شود که روی چه مقدار سوال و چگونه سرمایه گذاری نمایید. به راحتی سوالهای سخت را نزنید و رد شوید حتی به آنها فکر هم نکنید). برخی از سوالات را بلد هستید ولی تشخیص می دهید وقت گیر است (از این سوالها نیز با خونسردی رد شوید. بعدا اگر وقت شد در آخر وقت بررسی خواهید کرد. البته با علامتی خاص آن را

مشخص نمایید) ، سوالهایی که اصلا بلد نیستید ، رد شوید و بعدا هم به سراغشان نروید (به تصور بالا بردن درصدها). از هیچ سوالی نخوانده رد نشوید (ممکن است 4 سوال سخت پشت سر هم باشد = با خونسردی رد شوید) ، پس از آنکه یکبار تستهای همه درسها را مطالعه کردید (تا الان تمام سوالهایی را که به خوبی بلد بوده اید پاسخ داده اید) ، اکنون وقت باقی مانده را به سوالهای وقت گیر اختصاص دهید (سوالهایی که بلد هستید) ، هر پنج یا ده سوال ، شماره تست ها را در دفترچه با شماره پاسخ نامه مطابقت دهید، هیچ درسی را کنار نگذارید و در هر درس به دنبال سوالهایی بگردید که جواب آنها را می دانید (اگر در یک درس، فقط سه یا چهار سوال را پیدا کردی که می توانستید جواب دهید، امیدوار باشید، با همین شرایط هم می توانید نتیجه ای در حد خودتان بگیرید) . به این فکر نباشید که به تمام سوالات پاسخ دهید. ممکن است چند سوال یک درس خیلی دشوار، وقت گیر، و ابتکاری باشد (اگر شما قصد جواب دادن به تمام سوالات را داشته باشید، مطمئن باشید که مضطرب و آشفته خواهید شد) . از همین حالا خود را آماده کنید که ممکن است به چند سوال متوالی پاسخ ندهید و باید بدون نگرانی از همه آنها عبور کنید. دانشگاهی به عنوان هدف انتخاب شود که مقاطع بالاتر در سطح دکترا را نیز داشته باشد تا به ادامه تحصیلات اطمینان بیشتری داشته باشید.

سخت اندیشی؟؟؟

پیروزمندان، با دادن فرمان پیروزی، تمامیت وجود خود را به سمت پیروزی نشانه می روند. تفکر ما، مستقیما بر سیستم بدن ما تاثیر می گذارد. احساس پیروزی یا شکست کردن به طور کامل در دست خود شماست.

مهارت‌های مهم برای آزمون کارشناسی ارشد؟؟؟

یادداشت برداری، مرور

نکاتی را که در کتاب خلاصه مباحث اساسی کارشناسی ارشد کتابداری / نشر پردازش نیست و در کتابهای هسته (در فایلی مجزا لیستشان را می آوردم) وجود دارد در دفتری مجزا خلاصه نمایید تا در سه ماه آخر آنها را مرور نمایید.

چگونگی مطالعه در نزدیکی آزمون (هفته آخر)؟؟؟

- **دوری از استرس و حفظ آرامش برای مطالعه مفید و موثر**: همه افراد بخشی از آموخته ها را فراموش می کنند . آنهايي موفق هستند که تا روز کنکور دست از دوره مطالب فراموش شده بر نمی دارند .
- **دوره آزمونهای سالهای گذشته کنکور**: در ماه های گذشته شما هر جمعه صبح این کار را انجام می دهید و کاملاً با آزمون کارشناسی ارشد شبیه سازی می کنید (تا شما شبیه سازی نکنید و راهی را که قرار است در آن قدم بگذارید تمرین نکنید تا برایتان ملکه شود مطمئناً در جلسه آزمون دچار استرس خواهید شد . اما راهی را که شما به صورت مستمر انجام داده اید در روز آزمون نیز به راحتی طی خواهید کرد. دفترچه سوالات آزمون را روی زمین بگذارید و سر ساعت 8 شروع به جواب دادن نمایید و 120 دقیقه تمام کارهایی که گفتم را تمرین می نمایید). این کار باید در هفته آخر، هر روز (صبح ها) انجام شود و بعدازظهر ها به مرور مطالب سپری شود. درصد بالایی از سوالات کنکور به طور مستقیم یا غیر مستقیم در سالهای قبل تکرار شده است. خواندن این مطالب

در موفقیت شما سهم به سزایی دارد. تا این کار را انجام ندهید متوجه نخواهید شد که من چه می گویم . حتما این کار را انجام دهید.

تأثیر افزایش مطالعه در ماه آخر؟؟؟

اهمیت بیشتر مطالعه در این ماه به همراه مرور و دوره مطالب. همراه با دوره ی دروس، اقدام به تست زدن کنید. تمرکز روی درس را کم و به سرعت مطالب را مرور کنید. شیوه مطالعه: برای کسب نتایج مطلوب، نیازمند یک برنامه ریزی منسجم و مطالعه مستمر هستید. تجربه ثابت کرده، اگر بتوانیم در ماههای پایانی خودمان را با برنامه ای دقیق تر و منسجم تر وفق دهیم، نتیجه بهتری خواهیم گرفت، چون بسیاری از داوطلبان در ماه پایانی و روزهای باقیمانده تا کنکور دچار خستگی و کسالت شده و بازدهی شان روز به روز کمتر می شود. توجه بیشتر به ایام پایانی: مطالعه مستمر، افزایش ساعات مطالعه، فائق آمدن بر یاس و ناامیدی، مرور دروس خوانده شده و مرور خلاصه های تهیه شده، موجب پیروزی است.

وقتی فکر می کنی شانس نداری به آنچه که می خواهی برسی، به آن نخواهی رسید، اما وقتی به

خود ایمان داری ، دیر یا زود به آن خواهی رسید.

سی روز مانده به آزمون کارشناسی ارشد؟؟؟

مطالب زیادی را تکراری می آورم تا با مطالعه آنها این مطالب برای شما ملکه شود.

دوره مطالب، تمرین و تکرار. فاکتور اساسی در این زمان مرور مطالب است. مرور مطالب مطالعه شده باعث جمع بندی آموخته ها و ایجاد عمق و دقت آن مطالب در حافظه ی شما می شود و در نتیجه ، بهبود نتیجه ی

آزمون را در پی خواهد داشت. تجربه نشان داده است افرادی که ماه آخر تا آزمون را بهتر درس خوانده اند، نتیجه بسیار بهتری گرفته اند. این بازه ی زمانی را جدی بگیرید.

مدیریت آزمون در رشته های که درسهای زیادی دارند؟؟؟

از ابزارهای کلیدی در موفقیت کنکور، نحوه زمان بندی و اولویت بندی آزمون است. این که چگونه دروس را اولویت بندی کنیم، این که چگونه تست ها زمان بندی کنیم. بهترین راه برای الویت بندی دروس ، همان ترتیب درسهای در دفترچه آزمون است و نحوه زمان بندی را باید با توجه به دو پارامتر سختی و ضریب درس انجام داد. درس سخت با ضریب بالا، باید زمان بیشتری بگیرد، تا درسهای آسان با ضریب پایین. نکته: بنابر آمار بدست آمده از داوطلبان سالهای گذشته، کسانی که یک ماه را به صورت مناسب تری استفاده کرده اند، بسیار بهتر از کسانی که این زمان را از دست داده اند نتیجه گرفته اند و شانس قبولی را افزایش داده اند.

همین که فکر خود را بر این متمرکز کنید که در پایان امتحانات چه نتیجه درخشانی می گیرید و به لذت شکوه آن لحظه فکر کنید، این قدرت را پیدا می کنید که سختی هایی را که از ساعات مطالعه و درس خوانده متحمل می شوید به راحتی پشت سر بگذارید. همیشه توجه به لذتهاست که تمرکز و علاقه ایجاد می کند. در اجرای برنامه های روزانه فقط برنامه های روز را انجام دهید و مطلقاً به این که چند صفحه مانده فکر نکنید. هدف مندی ذهن (جواب به پرسشها) = ایجاد تمرکز حواس.

هدف دار بودن ذهن مهم است.

راههای ایجاد تمرکز حواس؟؟؟

الف) استراحت به صورتی که بدن در آرامش کامل باشد. ب) تفکر درباره یک موضوع و صحبت بی وقفه درباره آن به مدت 10 دقیقه. ج) نرمش و تمرکز در حین ورزش.

نمونه مطالعه یک کتاب مثل؟؟؟

قواعد صحیح خواندن = مراحل سطحی خوانی (عنوان صفحه و مقدمه، مطالعه فهرست مطالب، مطالعه فهرست موضوعی، شروع مطالعه محتوا)، سطحی خوانی = فهمیدن کتاب و لذت بردن 'مرحله بعد: خواندن با دقت کتاب.

راه های افزایش اعتماد به نفس در داوطلبان؟؟؟

عزت نفس، یک سپر فرهنگی در مقابل اضطراب. عزت نفس = پیشرفت تحصیلی 'دلایل ایجاد عزت نفس = واکنش دیگران، مقایسه با دیگران، همانند سازی با الگوها، نیاز به احساس ارزش و عزت نفس.

تاثیر خودباوری بر موفقیت؟؟؟

اکثر داوطلبان در یک ماه آخر، اضطراب عقب ماندن از دیگران را دارند، که باعث افزایش استرس و کاهش اعتماد به نفس است. همه تلاششان را اندک و ناچیز می دانند 'افکار مهم = من تنها رقیب واقعی خودم هستم 'من شرایط و استعدادهاى خاص خودم را دارم 'خود را با خودت در گذشته و حال مقایسه کنی

‘ در فرصتی که باقی مانده، با آرامش و اعتماد به آنچه تا به حال انجام داده ای، هرچند اندک، همه انرژی و زمان خود را صرف مطالعه کنی و به تلاش خود باور داشته باشی ‘ مطمئن باش با هدف و انگیزه قوی که داری و تلاش مستمر و منظم تو، به نتیجه مطلوب خواهی رسید ‘ امید و ایمان به خویشتن تنها بازوان ستبری هستند که تو را به افق موفقیت خواهند رساند.

نیوتن: راه تجرد، این نیست که با نفس خود مبارزه کنیم، بلکه باید با انجام یک کار مطالعه و تعمق

در سایر امور، با چنین تفکراتی مقابله کرد.

به صحبت‌های زیر کمالاً فکر کنید؟؟؟

همان منابعی را که دارید کاملاً مسلط شوید ، به همان تعداد جواب سوالات را بدهید، بهتر از این است که منابع زیاد را اصلاً مسلط نشوید ‘ روی آینده تان و دکتر شدنتان حساب کنید ‘ در مورد افکار مزاحم : صبر یک دقیقه ای، به هیچ چیز فکر کردن، کنترل فکر (مخصوصاً افکار مزاحم و منفی ‘ حذف آنها و فکر نکردن به آنها ‘ توقف فکر، تمرکز روی درس ‘ عناصر اصلی موفقیت: کار زیاد و سخت و پشتکار ‘

چه موفق باشیم یا نباشیم، می دانیم که نهایت سعی خود را کرده ایم.

هدف‌گذاری برای آزمون ورتبه؟؟؟

تراز 1330 ‘ در قسمت زبان تست های تردید دار و غلط را نزنید، فقط مطمئن ها را بزنید (چون تعداد سوالات کم است . پاسخهای منفی به راحتی درصد شما را پایین می آورد ‘ رتبه شما خیلی پایین

می آید). در قسمت تخصصی کتابداری (تجزیه و تحلیل سابق) فقط صد درصد غلط ها و آنهایی که بلد نیستید نزنید، تردید دارها (مشروط بر اینکه اسم یا تاریخ نباشد) بزنید ' هر سوال درست زبان = 3/3 درصد. در قسمت سوالات تخصصی کتابداری، آسان ها و متوسط ها را (با دورهای بعدی) بزنید ' زبان اصطلاحی ها و آنهایی که بین دو گزینه شک دارید نزنید.

تمام عوامل زمینی و کهکشانی، دست در دست هم داده اند و شرایط مناسب و باقاعده فراهم شده است، تا شما نفر اول کنکور کارشناسی ارشد شوید.

72 سوال از 90 سوال بخش تخصصی (تجزیه و تحلیل سابق) = 80 درصد . 63 سوال از 90 سوال تخصصی کتابداری = 70 درصد (بهترین درصد : ' یعنی شما می توانید 27 سوال را از این 90 سوال پاسخ ندهید ' یعنی همان سوالهای خیلی سخت که معمولا کمتر از 27 سوال در سال می آید ' منطقی فکر کردن و برخورد کردن با تستهای تخصصی و زبان = قبولی در کارشناسی ارشد). 15 سوال درست از زبان (از 30 سوال) = 50 درصد (این را همه می دانند اما وقتی درصدهای زبان می آید می بینید که درصد زبان افتضاح است . ما این را می دانیم که اگر به 15 سوال زبان درست جواب دهیم اما به آن عمل نمی کنیم . درصد 50 تا 60 درصد خیلی مناسبی برای زبان است . باز هم می گویم باید منطقی فکر و عمل کرد). تجزیه و تحلیل (بخش تخصصی کتابداری) مهمترین بخش آزمون است که می توان با کمی تمرکز روی دروس و مطالعه کتابهایی که تعیین می شود درصد را به حدود 60 تا 70 رساند.

برنامه ریزی برای زبان؟؟؟

توجه کنید (به تجربه ثابت شده است) : در زبان عمومی، 5 سوال معنی کلمه ، در زبان تخصصی، 3 تست مفهوم کلی ردینگ، 3 تست درک جمله و مطابقت، 4 تست معنی کلمه (یا معادل کلمه ' این طور

می شود که می توانید با برنامه ریزی منطقی حداقل درصد زبانتان را به 50 درصد برسانید . این در حالی است عده ی زیادی روی همه سوالات سرمایه گذاری می کنند و بیش از 90 درصد داوطلبان زیر 50 درصد می زنند. اما اگر شما روی 50 درصد سرمایه گذاری کنید ممکن است حتی به درصدهای بالاتری هم دست یابید.

در قسمت سوالات تخصصی کتابداری؟؟؟

در دور اول جواب دادن به تستها : فقط جوابهای صدرصد مطمئن و آسان را بزنید. در دور دوم جواب دادن به تستها: متوسطها (آنهایی که نام و اسم نیستند و به اصطلاح جاخالی گذاشته اید) را بزنید و سخت ها را اصلا نزنید (مخصوصا اسم ها و تاریخ هایی که بلد نیستید). اما سوالهای مفهومی متوسط را می توان با کمی فکر کردن در دور دوم پاسخ داد.

در بخش زبان، به هیچ عنوان قواعد و سوالات حرف اضافه و را نزنید (سوالهایی که بیشترین نمره منفی را به ارمغان می آورند) . مگر اینکه واقعا انگلیسی دان و انگلیس دیده باشید یا اینکه ادعایتان می رود . اما اگر آدم منطقی و معمولی هستید به صورت بالا عمل کنید.

خلاصه مباحث اساسی کارشناسی ارشد کتابداری (پردازش) : کتابی است که ممکن است اکثر ما آن را داشته باشیم. اما استفاده درست از آن بحثی است که باید به آن توجه شود. این کتاب تقریبا 60 درصد مباحث تخصصی را که شامل کلیات است دربر می گیرد (درک کلی از مفاهیم ، همچنین با تست زدن حاصل می شود). دستنامه عملی آزمونهای کتابداری به همراه تستهای ده سال آخر، همچنین خلاصه طلایی

ودفتر 7 سوال طلایی ' 20 درصد مباحث تخصصی که شامل جزئیات ، حفظیات و نکات مهم می باشد را در بر میگیرد . تا حالا شد 80 درصد از 100 درصد . برای آنهایی که کمتر وقت دارند همان قسمت 60 درصد کفایت می کند . اما برای آنهایی که وقت بیشتر دارند سعی می کنم خلاصه طلایی را در وبلاگ قرار دهم تا مطالعه نمایم . دفتر 7 سوال طلایی هم خلاصه ای است دروس تاریخ تمدن ، تاریخ ادبیات ایران ، ... که در سالهای گذشته کنکور کارشناسی ارشد کتابداری معمولا سوالهای عجیب و غریب از این دفتر 7 سوال طلایی می آمد که خوشبختانه با سوالات 1388 ، روند تهیه سوالها استاندارد شده است و شاید نیازی به این دفتر نباشد .

متون تخصصی انگلیسی (کلیات مباحث تخصصی و کلمات کلیدی) به همراه تمرین تست و تسلط بر راهکارهای ردینگ ' 40 درصد تخصصی .

نشان تخصصی کتابداری؟؟؟

برعکس تصور بسیاری ردینگ تخصصی ریزه کاری های خاص خودش را دارد اگر شما بتوانید این کار را تمرین کنید که ردینگ ها را انگلیسی بخوانید . حال می خواهید مطالب را بفهمید یا نفهمید و سریع به این طریق ردینگ را بخوانید . بعد سراغ سوالات بروید با نگاهی به صورت سوال سریع ، شبیه جمله سوال را در ردینگ پیدا کنید که معمولا عین جمله ردینگ است ، جمله پیدا شده در ردینگ را با چهار پاسخ مقایسه کنید و آنکه از همه شبیه تر به جمله ردینگ می باشد به عنوان پاسخ انتخاب نمایید . این کار را زیاد تمرین کنید به مرور زمان همانند بازی برایتان شیرین می شود . در این روش ، سوالاتی مانند اینکه کل متن در مورد چیست را می توانید نزنید . یا با مراجعه به خط اول ردینگ اگر شد محتوای کل متن را حدس بزنید اگر نشد این

سوال را رها کنید. در اکثر سوالات زبان تخصصی سه سوال مربوط به کلمات زیر خط دار است که اگر مقداری به کلمات تخصصی مسلط باشید به راحتی می توانید معادل کلمه را حدس بزنید. کتابهای زبان خانم بنی اقبال و منابع معرفی شده در وبلاگ برای این مورد کافی است.

نکات بسیار مهم ۹۹۹

افراد شرکت کننده در آزمون کارشناسی ارشد کتابداری = 2000 نفر ، افراد بی انگیزه، سطحی که کلا از رده خارج و سیاهی لشکر هستند = 1700 نفر ، 200 نفر شرکت کننده از رشته های دیگر و زبان = به لحاظ فهم مباحث تخصصی ضعیف هستند و بهترین رتبه هایشان بخش تخصصی کتابداری را 40 درصد زده اند ، 100 نفر شرکت کننده جدی وجود دارد که شما می توانید یکی از این 100 نفر باشید ، این 100 نفر نیز به دو علت از شما عقب می افتند ، 1. عدم تجربه تست زنی و تاکید و تکیه بر فقط خواندن : یعنی فقط دروس را می خوانند و به نقش اساسی تست زنی پی نمی برند. 2. عدم تجربه در آزمون و اشتباه همیشگی : یعنی در قسمت زبان ، سوالات غلط زیاد می زنند . در نتیجه درصدشان پایین می آید. حتی برخی از آنها همه سوالات را جواب می دهند اعم از قواعد و کلوز و حروف اضافه . به عبارت دیگر از هول حلیم می افتند تو دیگ. عدم توجه به این نکته که، در بخش تخصصی کتابداری فقط باید روی سوالات متوسط و آسان سرمایه گذاری کرد و در قسمت زبان فقط روی سوالات آسان سرمایه گذاری کرد ، در نتیجه تنها رقیب واقعی شما خودتان هستید که اگر نکات گفته شده را مطالعه و به کار ببندید و واقعا تلاش کنید و به صورت مستمر (در 6 ماه اول ، روزی 4 تا 5 ساعت ، در ماه هفتم و هشتم، روزی 6 تا 8 ساعت ، در ماه آخر ، روزی 10 تا 12 ساعت) مطالعه داشته باشید مطمئن باشید بهترین نتیجه را

خواهید گرفت. به طور ناخودآگاه هر چه از دوران مطالعه شما می گذرد ، به مطالب با تست زنی بیشتر مسلط می شوید و ساعت مطالعه شما بالا می رود و در دوران جمع بندی و مرور و تست زنی به اوج خودش می رسد.

چگونگی مطالعه و محل مطالعه؟؟؟

سعی شود اگر محلی را برای مطالعه انتخاب می کنید ، حرمت آن را حفظ کنید . یعنی در آن محل هیچ کاری غیر از مطالعه انجام ندهید (خوابیدن، خوردن ، کار با رایانه، صحبت کردن با دیگران). برای انجام هر کدام از موارد گفته شده محل مورد نظر را ترک نمایید . وقتی می خواستید مطالعه کنید به محل مورد نظر بروید و بلافاصله شروع به مطالعه نمایید. این تاثیر زیادی در تمرکز شما در مطالعه در محل مورد نظر دارد. محل مورد نظر حتی الامکان عاری از وسایل سرگرم کننده و پر سروصدا باشد. نور محل مطالعه نیز باید مناسب باشد تا دچار خواب آلودگی نشوید.

اما اینکه چگونه مطالعه نمایم. سعی کنید در طی روز اگر می خواهید 3 تا 4 ساعت مطالعه نمایید. ساعت مشخصی را برای این 3 تا 4 ساعت تعیین کنید که بدن استراحت کافی را کرده است و آرامش و آمادگی کامل را برای مطالعه دارد . در این 3 ، 4 ساعت فقط به مطالعه بپردازید و کار دیگری انجام ندهید. بقیه ساعات روز را به کارهای معمول زندگی بپردازید. در حقیقت آمادگی برای آزمون کارشناسی ارشد جزئی از زندگی شماست نه اینکه مختل کننده زندگی شما. افرادی که شاغل هستند و مثلا ساعت 7 صبح تا 2 و سی دقیقه بعدازظهر سر کار هستند، سعی کنند در محل کار فقط متمرکز بر روی کار باشند و با مطالعه بی فایده

وقت خودشان را نگیرند. وقتی از سر کار برگشتید ساعت 3 بعد از ظهر تا 6 بعد از ظهر استراحت نمایید. و برنامه خود را برای 6 تا 9 ، 10 شب تنظیم نمایید. سعی کنید در 6 ماه اول روزی 2 تا سه درس را در روز بخوانید (منابع هسته ذکر شده). درسهای هر روز با روز پیش متفاوت باشد. سعی کنید با نظم هر روز صفحاتی مشخص از منابع را مطالعه نمایید. تا در طی دوره ماهانه صفحات مشخصی از منابع هسته آزمون کارشناسی ارشد کتابداری را مطالعه نموده باشید. در 2 ماه دوم (ماه هفتم و هشتم)، باید سرعت مطالعه را بالا ببرید و تست زدن را نیز شروع نمایید و بخشی از زمان را به تست زدن آزمونهای گذشته اختصاص دهید. در ماه آخر در طی هر روز، بخشهایی از تمام دروس در یک روز به صورت خیلی سریع مرور می شود و سرعت مطالعه بالا می رود چون حالت مرور دارد. تستهای مجموعه ای نیز به صورت روز در میان زده می شود. تا محیط آزمون برای شما شبیه سازی شود. صبحهای جمعه نیز کاملاً آزمون را شبیه سازی نمایید و فکر کنید که فردا صبح جمعه آزمون کارشناسی ارشد کتابداری دارید و می خواهید در مدت 120 دقیقه به 120 سوال پاسخ دهید. هفته آخر نیز به مرور مطالب و تست زنی خواهد گذشت. امیدوارم با ذکر نکات بیان شده در این 27 صفحه خط فکری مناسبی در شما ایجاد شده باشد و بتوانید متناسب با توانایی ها، وقت، مشغله هایتان به برنامه ریزی منسجم برای آزمون دست یابید.

با آرزوی بهترین ها برای شما = موفق باشید